



## CURRICULUM FORMATIVO

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2020 **Diploma COUNSELOR SISTEMICO**  
*Città – Bergamo* Scuola Triennale di Counseling SHINUI

Anno 1986 **Laurea FISIOTERAPIA**  
*Città – Lecco* Istituto scientifico La Nostra Famiglia in Bosisio Parini

Anno 1983 **Diploma Maturità Scientifica**  
*Città – Como* liceo Scientifico “P. Giovio”

- FACILITATRICE CERTIFICATA Scrittura Terapeutica METODO SCARPANTE
- Partecipazione a 20 ore di formazione AUTOBIOGRAFIA EMOZIONALE con Alessandra PEROTTI
- Partecipazione al corso “Viaggio dell’eroe” 12 ore con Francesca MARCHEGGIANO
- Partecipazione corso di SCRITTURA CREATIVA 12 ore con Davide COLAVINI
- Partecipazione al laboratorio di libroterapia archetipa “Libri su Libri” di Rachele Bindi
- Formazione alla Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari LUA al corso GRAPHEIN (scrittura autobiografica) e a MORPHOSIS (conduzione laboratori autobiografici)
- Facilitatrice cerchi di donne Mother Nature

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.*

**Nome MONICA**  
**Cognome TETTAMANZI**

Data di nascita 28/08/1964  
Indirizzo VIA VITT: VENETO 42  
Città-Paese CERNOBBIO  
(Como)  
Telefono 334 1341274  
E-mail  
monica.tettamanzi.mt@gmail.c  
om

#### PROFILO

Sposata e mamma di quattro figli  
Fisioterapista  
Counselor a indirizzo sistemico  
pluralista  
Facilitatrice Certificata Scrittura  
introspettiva con il Metodo  
Scarpante ®  
Esperta conduzione laboratori  
autobiografici  
Facilitatrice dei “Cerchi di  
donne” Mother nature ®  
Volontaria c/o Hospice S. Martino di  
Como

#### LINGUE

Italiano **Madrelingua**

Francese **scolastico**

#### INTERESSI

Lettura  
Scrittura  
Sport  
Yoga e meditazione  
montagna

#### PROGETTI PERSONALI

Collaboro con L’Associazione la cura di sé (Mi) come counselor e come facilitatrice di scrittura introspettiva con singoli e piccoli gruppi.